

Wenn eine Diagnose wie Lungenkrebs gestellt wird, ist es normal, sich überwältigt oder verunsichert zu fühlen. **Dieser Merkzettel unterstützt Sie dabei, sich auf Arztgespräche vorzubereiten und gemeinsam mit Ihrem Arzt die nächsten Schritte zu planen.**

## Vorbereitung auf Ihr Arztgespräch

- Bitten Sie einen Angehörigen, Sie zu begleiten und ggf. Notizen für Sie zu machen.
- Notieren Sie Ihre wichtigsten Fragen für das Gespräch.
- Nehmen Sie relevante Befunde/Testergebnisse mit.
- Bitten Sie um einfache, gut verständliche Erklärungen oder evtl. um Zeichnungen.
- Lassen Sie sich Informationsmaterialien und Kopien Ihrer Befunde aushändigen.
- Fragen Sie nach Unterstützungsangeboten (z. B. Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen).

**Bei Lungenkrebs: testen.** Krebszellen weisen genetische Unterschiede auf, die als Angriffspunkte für gezielte Therapien genutzt werden können. Voraussetzung dafür ist ein Test des Tumorgewebes auf solche genetischen Veränderungen.

## Vor dem Test:

Sollte mein Tumor untersucht werden? Warum?

---

Welche Tests sind notwendig?

---

Wo kann ich die Testung durchführen lassen?

---

Wie lange dauert es, bis ich ein Testergebnis erhalte?

---

Wen kann ich bei weiteren Fragen kontaktieren?

---

## Nach dem Test:

Welche Art von Tumor habe ich?

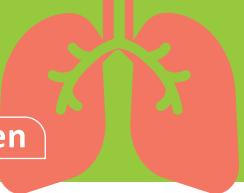
---

In welchem Stadium befindet sich meine Erkrankung?

---

Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es für mich?

---



## Ergebnisse verstehen und gemeinsam Entscheidungen treffen

- Nutzen Sie die Zeit zwischen Testung und Ergebnissen, um zu reflektieren, was Ihnen privat, als auch bei der Behandlung besonders wichtig ist und was Sie Ihrem Arzt mitteilen möchten, z.B. welche Hobbys, körperlichen Aktivitäten oder beruflichen Anforderungen sind Ihnen wichtig?

### Was ist Ihnen bei der Behandlung besonders wichtig?

- Mein Krebs soll möglichst lange kontrolliert werden – auch mit einigen Nebenwirkungen.
- Ich suche eine Balance zwischen Wirksamkeit und möglichst geringen Nebenwirkungen.



### Checkliste nach dem Gespräch: Konnten Sie ausreichend Fragen stellen?



Wissen Sie, warum der Arzt diese Therapie empfohlen hat? Sind Sie damit einverstanden?

Haben Sie sich eine Zweitmeinung eingeholt?

Haben Sie sich mit anderen Patienten ausgetauscht?

Wissen Sie, welche anderen Optionen es gibt?

**Biopsie** – Biopsie ist die Entnahme einer Gewebeprobe. In der Regel findet die Biopsie in der Facharztpraxis oder in einem spezialisierten Krebszentrum statt. Nach einem Krebsbefund kann auch eine erneute Biopsie notwendig werden, um die Art des Tumors genauer zu bestimmen.

**Molekular Tests** – Auf diesem Weg lässt sich herausfinden, ob in den Tumorzellen genetische Veränderungen vorhanden sind, die das Tumorwachstum beeinflussen und für die es ein passendes Medikament gibt.

**Kleinzelliger Lungenkrebs (SCLC)** – Kleinzelliger Lungenkrebs wächst und vermehrt sich schnell. Kleinzelliger Lungenkrebs kann mit Chemo-, Strahlen- oder Immuntherapie behandelt werden.

**Nicht-kleinzelliger Lungenkrebs (NSCLC)** – Nicht-kleinzelliger Lungenkrebs ist die verbreiteste Lungenkrebsform. Es gibt viele Untertypen, die sich verschieden verhalten und auch verschieden behandelt werden können.

**Chemotherapie** – Therapie mit Zellgiften (Zytostatika), die schnellwachsende Zellen schädigen und unter anderem

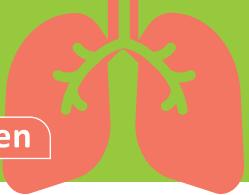
den programmierten Zelltod (Apoptose) herbeiführen können.

**Strahlentherapie** – Therapieform zur Behandlung von Krebs. Dabei wird zellschädigende Strahlung auf das Tumorgewebe gelenkt.

**Biomarker** – Biomarker sind Zellen, Proteine oder Gene in Tumoren, die sich in Körperflüssigkeiten wie Blut oder im Gewebe nachweisen lassen. Sie ermöglichen Rückschlüsse auf Krankheiten oder auf Varianten einer Krankheit, beispielsweise besondere Krebsarten.

**Zielgerichtete Therapien** – Bei Lungenkrebs können bestimmte genetische Veränderungen in den Tumorzellen, sog. „Treibermanutationen“ für das Tumorwachstum verantwortlich sein. Bei der zielgerichteten Therapie (engl.: Targeted Therapy) setzt die Therapie genau an diesen Veränderungen an, um das Tumorwachstum zu hemmen.

**Immuntherapie** – Therapieform, die das körpereigene Immunsystem nutzt, um Krebszellen zu bekämpfen.



Verwenden Sie dieses Arbeitsblatt, um wichtige Informationen zu den besprochenen Behandlungen mit Ihrem Arzt festzuhalten.

Behandlung (bitte Empfehlung des Arztes einkreisen)	Vorteile der Behandlung	Mögliche Nebenwirkungen

### Behandlung

- Wie wird die Behandlung verabreicht und wie oft?
- Welche medizinischen Termine (z. B. Blutabnahme, Tests, Scans etc.) sind damit verbunden?
- Gibt es Informationsmaterial oder vertrauenswürdige Webseiten, über die ich mehr erfahren kann?



### Vorteile der Behandlung

- Wie wirksam ist diese Behandlung bei der Kontrolle des Lungenkrebses?
- Wie gut verhindert oder behandelt sie bestehende Metastasen?
- Wie lange kann die Wirkung anhalten?



### Mögliche Nebenwirkungen

- Was muss ich über Nebenwirkungen bei dieser Therapie wissen?
- Wie würden Nebenwirkungen im Fall ihres Auftretens behandelt?
- Welche Auswirkungen könnten Nebenwirkungen auf meinen Alltag und Beruf haben?



