



Wenn eine Diagnose wie Lungenkrebs gestellt wird, ist es normal, sich überwältigt oder verunsichert zu fühlen. **Dieser Merkzettel unterstützt Sie dabei, sich auf Arztgespräche vorzubereiten und gemeinsam mit Ihrem Arzt die nächsten Schritte zu planen.**

## Vorbereitung auf Ihr Arztgespräch

- ☐ Bitten Sie einen Angehörigen, Sie zu begleiten und ggf. Notizen für Sie zu machen.
- ☐ Notieren Sie Ihre wichtigsten Fragen für das Gespräch.
- ☐ Nehmen Sie relevante Befunde/Testergebnisse mit.
- ☐ Bitten Sie um einfache, gut verständliche Erklärungen oder evtl. um Zeichnungen.
- ☐ Lassen Sie sich Informationsmaterialien und Kopien Ihrer Befunde aushändigen.
- ☐ Fragen Sie nach Unterstützungsangeboten (z. B. Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen).

**Bei Lungenkrebs: testen.** Krebszellen weisen genetische Unterschiede auf, die als Angriffspunkte für gezielte Therapien genutzt werden können. Voraussetzung dafür ist ein Test des Tumorgewebes auf solche genetischen Veränderungen.

## Vor dem Test:



Deshalb wird mein Tumor untersucht:

---

Diese Tests sind notwendig:

---

Hier kann ich die Testung durchführen lassen:

---

So lange dauert es, bis ich ein Testergebnis habe:

---

Bei weiteren Fragen wende ich mich an:

---

## Nach dem Test:

Meine Tumor-Art:

---

Stadium meiner Erkrankung:

---

Folgende Behandlungsmöglichkeiten gibt es für mich:

---

## Ergebnisse verstehen und gemeinsam Entscheidungen treffen

- Nutzen Sie die Zeit zwischen Testung und Ergebnissen, um zu reflektieren, was Ihnen privat, als auch bei der Behandlung besonders wichtig ist und was Sie Ihrem Arzt mitteilen möchten, z.B. welche Hobbys, körperlichen Aktivitäten oder beruflichen Anforderungen sind Ihnen wichtig?

## Checkliste nach dem Gespräch: Konnten Sie ausreichend Fragen stellen?



- ☐ Ich weiß, warum mein Arzt die Therapie empfohlen hat und bin damit einverstanden.
- ☐ Ich habe eine Zweitmeinung eingeholt.
- ☐ Ich habe mich mit anderen Patienten ausgetauscht.
- ☐ Ich weiß, welche anderen Optionen es gibt.

**Biopsie** – Biopsie ist die Entnahme einer Gewebeprobe. In der Regel findet die Biopsie in der Facharztpraxis oder in einem spezialisierten Krebszentrum statt. Nach einem Krebsbefund kann auch eine erneute Biopsie notwendig werden, um die Art des Tumors genauer zu bestimmen.

**Molekular Tests** – Auf diesem Weg lässt sich herausfinden, ob in den Tumorzellen genetische Veränderungen vorhanden sind, die das Tumorwachstum beeinflussen und für die es ein passendes Medikament gibt.

**Kleinzelliger Lungenkrebs (SCLC)** – Kleinzelliger Lungenkrebs wächst und vermehrt sich schnell. Kleinzelliger Lungenkrebs kann mit Chemo-, Strahlen- oder Immuntherapie behandelt werden.

**Nicht-kleinzelliger Lungenkrebs (NSCLC)** – Nicht-kleinzelliger Lungenkrebs ist die verbreitetste Lungenkrebsform. Es gibt viele Untertypen, die sich verschieden verhalten und auch verschieden behandelt werden können.

**Chemotherapie** – Therapie mit Zellgiften (Zytostatika), die schnellwachsende Zellen schädigen und unter anderem

den programmierten Zelltod (Apoptose) herbeiführen können.

**Strahlentherapie** – Therapieform zur Behandlung von Krebs. Dabei wird zellschädigende Strahlung auf das Tumorgewebe gelenkt.

**Biomarker** – Biomarker sind Zellen, Proteine oder Gene in Tumoren, die sich in Körperflüssigkeiten wie Blut oder im Gewebe nachweisen lassen. Sie ermöglichen Rückschlüsse auf Krankheiten oder auf Varianten einer Krankheit, beispielsweise besondere Krebsarten.

**Zielgerichtete Therapien** – Bei Lungenkrebs können bestimmte genetische Veränderungen in den Tumorzellen, sog. „Treibermutationen“ für das Tumorwachstum verantwortlich sein. Bei der zielgerichteten Therapie (engl.: Targeted Therapy) setzt die Therapie genau an diesen Veränderungen an, um das Tumorwachstum zu hemmen.

**Immuntherapie** – Therapieform, die das körpereigene Immunsystem nutzt, um Krebszellen zu bekämpfen.



Verwenden Sie dieses Arbeitsblatt, um wichtige Informationen zu den besprochenen Behandlungen mit Ihrem Arzt festzuhalten.

Behandlung (bitte Empfehlung des Arztes einkreisen)	Vorteile der Behandlung	Mögliche Nebenwirkungen

### Behandlung



- Wie wird die Behandlung verabreicht und wie oft?
- Welche medizinischen Termine (z. B. Blutabnahme, Tests, Scans etc.) sind damit verbunden?
- Gibt es Informationsmaterial oder vertrauenswürdige Webseiten, über die ich mehr erfahren kann?

### Vorteile der Behandlung



- Wie wirksam ist diese Behandlung bei der Kontrolle des Lungenkrebses?
- Wie gut verhindert oder behandelt sie bestehende Metastasen?
- Wie lange kann die Wirkung anhalten?

### Mögliche Nebenwirkungen



- Was muss ich über Nebenwirkungen bei dieser Therapie wissen?
- Wie würden Nebenwirkungen im Fall ihres Auftretens behandelt?
- Welche Auswirkungen könnten Nebenwirkungen auf meinen Alltag und Beruf haben?



## Notizen



## Weiterführende Hilfeseiten:



### Lungenkrebs



Krebsinformationsdienst des Deutschen Krebsforschungszentrum (dkfz)



Zertifizierte Lungenkrebszentren



Hilfe für mich - Digitaler Wegweiser für Lungenkrebspatienten und ihre Angehörigen



Netzwerkzentren

### Zielgerichtete Medizin



Themenschwerpunkt Zielgerichtete Medizin

### Patientenorganisation



Selbsthilfe Lungenkrebs



Bundesverband Selbsthilfe Lungenkrebs e.V.



Lungenkrebs-Netzwerk Düsseldorf



Lungenkrebs-Netzwerk Krefeld/Moers

### Medizinische Fachgesellschaften



Deutsche Krebshilfe



Deutsche Krebsgesellschaft DKG



Deutsche Gesellschaft für Hämatologie und Onkologie



Deutsche Gesellschaft für Pathologie



Deutsche Gesellschaft für Pneumologie und Beatmungsmedizin



European Society for Medical Oncology ESMO



Berufsverband der niedergelassenen Hämatologen und Onkologen (BNHO)



### Familienbuch für Betroffene



Wunderbuch des Bundesverband Selbsthilfe Lungenkrebs e.V.

### Informationsangebot für Betroffene und Angehörige



[www.lungenkrebs-testen.de](http://www.lungenkrebs-testen.de)

### Podcast: Diagnose Lungenkrebs



[www.diagnose-lungenkrebs.letscast.fm](http://www.diagnose-lungenkrebs.letscast.fm)